

SEMINARIO DI PRESENTAZIONE DELLO

Sportello di Counseling per gli iscritti all'Ordine degli Architetti di Genova



Programma:

- | | |
|-------------------|--|
| Ore 14,15-14.45 | Presentazione dell'Ente e dello Sportello di Counseling |
| Ore 14.45 - 16.45 | “Comunicazione e Ascolto tra Neuroscienze e Psicologia Umanistica”
relatore: Dott. Maurizio Biffoni |
| Ore 16.45 -17.45 | “Resilienza, Empowerment e Counseling”
relatore: Dott.ssa Sara Cavicchioli |
| Ore 17.45 -18.15 | Presentazione corsi formazione di Accademia Socratica |

L'Ordine degli Architetti di Genova con la collaborazione di Accademia Socratica – Scuola di Counseling a indirizzo Umanistico-Relazionale di Rapallo mette a disposizione uno sportello di counseling gratuito per tutti gli iscritti che vorranno avvalersene per una crescita personale e professionale ossia favorire *l'empowerment* delle risorse interne della persona.

Il Counseling si occupa di problemi non specifici (prendere decisioni, miglioramento delle relazioni interpersonali) e contestualmente circoscritti (famiglia, scuola, lavoro).

Il colloquio di counseling, con figure professionali qualificate quali i counselor, capaci di instaurare una relazione d'aiuto efficace e fattiva attraverso un processo di ascolto attivo, non ha finalità terapeutiche, bensì ha l'obiettivo di potenziare le risorse creative di decisione, favorire *l'empowerment* delle risorse interne della persona. Il counselor facilita la persona a entrare in dialogo con se stessa per liberare le proprie potenzialità, promuovendo atteggiamenti attivi, propositivi e stimolando le capacità di scelta. E' dimostrato che fruendo di colloqui di counseling si riducono *burnout* e conflitti interni con gli altri (clienti, colleghi, familiari ecc.) grazie a una maggiore consapevolezza del proprio potenziale.

La figura del counselor prende le mosse dall'opera di Carl Rogers, uno dei padri della psicologia umanistica, secondo la quale occorre promuovere il Ben-Essere della persona, non fermandosi al raggiungimento della Non-Malattia.

I colloqui sono individuali e riservati, svolti con counselor professionali e saranno tenuti nei locali messi a disposizione presso la sede dell'Ordine degli Architetti, con scadenza quindicinale. Maggiori e più dettagliate informazioni saranno fornite durante la presentazione dello sportello.

Se si è interessati ad avere notizie sull'ente offerente il servizio, si può consultare il sito www.socratica.it

