

## A cosa serve donare il midollo osseo?

Il trapianto di midollo osseo e delle cellule staminali emopoietiche (CSE) in esso contenute rende possibile la guarigione di gravi malattie: forme di leucemia, talassemia, immunodeficienze congenite e, più recentemente, anche alcuni casi di tumore solido.

La necessaria compatibilità tra paziente e donatore si verifica 1 volta su 4 nell'ambito familiare (fratelli e sorelle), ma diventa molto rara, circa 1 su 100.000, tra individui non consanguinei. Ciò significa che, tra di noi, ogni 100.000 individui se ne può trovare uno compatibile a livello genetico.

## Diventare donatori:

### Perché?

**Diventare donatori è facile e non occorrono grandi sacrifici:** significa dare una disponibilità ad essere contattati nell'eventualità che qualcuno, malato, abbia bisogno di noi.

Le probabilità che qualcuno venga chiamato non sono altissime; invece, dare la propria disponibilità a **donare qualcosa che nel giro di una settimana si rigenera completamente**, anzi sapere che qualcuno vive grazie a noi, dovrebbe essere la cosa più gratificante che ci sia, anche perché chi più è colpito da questo male spesso è un bambino.

Essere donatori è come acquistare il biglietto di una lotteria. Se vieni estratto puoi vincere una vita e, il più delle volte, è quella per un bambino.

### Come si fa?

Per diventare donatori di midollo osseo **basta sottoporsi a un prelievo di sangue (come per una normale analisi)**. Dopo aver firmato il consenso informato e l'adesione al Registro Italiano Donatori Midollo Osseo, i risultati delle analisi vengono inseriti in un archivio elettronico gestito a livello regionale e nazionale, collegato con 58 Registri internazionali, nell'assoluto rispetto della riservatezza. Questa prima fase prende il nome di **tipizzazione**. Nella maggior parte dei casi il vostro impegno finisce qui.

Nel raro caso di una prima compatibilità con un paziente, il donatore sarà chiamato a ulteriori prelievi di sangue per analisi più dettagliate, al fine di stabilire i successivi livelli di compatibilità.

### **A che cosa è sottoposto il donatore che risultasse compatibile con un paziente?**

Il prelievo delle cellule staminali emopoietiche può avvenire secondo due modalità diverse: dalle ossa del bacino oppure dal sangue periferico. La scelta della modalità avviene sulla base sia delle necessità del paziente che della disponibilità del donatore.

L'adesione iniziale firmata in occasione del primo prelievo non è vincolante e **fino all'ultimo momento il potenziale donatore può decidere di ritirarsi**. Tutto ciò rende chiaro che il donatore di midollo osseo è un **donatore atipico: diventa tale soltanto nel raro caso di compatibilità con un paziente, non si sa quando, non si sa per chi**. La sua disponibilità, gratuita e anonima, non ha limiti geografici: viene infatti a far parte dell'insieme dei donatori di tutto il mondo, che sono più di 10 milioni in 43 nazioni e in costante crescita.

## Chi può candidarsi come donatore di midollo osseo?

Qualunque individuo di **età compresa tra i 18 anni e i 35 anni** (preferibilmente) che abbia un peso superiore ai 50 kg può essere un donatore di midollo osseo, purché in condizioni di buona salute e non affetto da malattie del sangue o da altre gravi forme infettive (AIDS, epatite ecc.). La disponibilità del donatore resta valida fino al raggiungimento dei 55 anni.

### Per saperne di più:

<http://www.admo.it/libmdr-il-registro-italiano-dei-donatori-di-midollo-osseo/>

For more information - international bone marrow organization: <http://www.bmdw.org>

You should be able to find your national register at this link (or try googling *bone marrow donation \*your town name\**): <https://share.wmda.info/display/WMDAREG/Database>

## Dove posso andare in Liguria?

Condizioni per l'iscrizione, modulistica, ulteriori info: <http://ibmdr.galliera.it/iscrizione>

### ELENCO SERVIZI TRASFUSIONALI LIGURI ACCREDITATI

Per evitare perdite di tempo si consiglia di telefonare ai numeri indicati specificando il motivo della visita (prelievo sangue finalizzato all'iscrizione al registro donatori di midollo)

Servizio Trasfusionale	Indirizzo	Orari
<b>Ospedale Galliera Genova</b>	Mura delle Capuccine, 14 16128 GE Tel 010 56344 10/12 <a href="mailto:giovanni.imberciadori@galliera.it">giovanni.imberciadori@galliera.it</a>	Dal lunedì al venerdì dalle 7.30 alle 14.30 Sabato 7.30 – 10.30, previo appuntamento telefonico
<b>Istituto Giannina Gaslini Genova</b>	Largo G. Gaslini, 4 Genova Quarto (Pad. 12, piano terra) Tel 010 3779792 <a href="mailto:ginotripodi@ospedale-gaslini.ge.it">ginotripodi@ospedale-gaslini.ge.it</a> <a href="mailto:mariapina.montera@ospedale-gaslini.it">mariapina.montera@ospedale-gaslini.it</a>	Dal lunedì al sabato dalle 8 alle 11
<b>AOU San Martino Genova</b>	Pad. Monoblocco, piano terra lato ponente Tel 010 555 3634/ 2798/3626/3618	Dal lunedì al venerdì dalle 8 alle 12
<b>ASL4 'Chiavarese' Lavagna</b>	Via Don Bobbio, 25 Palazzina, 3° piano Tel 0185 308441 – 329595 <a href="mailto:f.morelli@asl4.liguria.it">f.morelli@asl4.liguria.it</a>	Dal lunedì al giovedì dalle 11 alle 12
<b>Ospedale Civile S. Andrea La Spezia</b>	Via Mario Asso, 4 Tel 0187 533451019 <a href="mailto:paola.delia@asl5.liguria.it">paola.delia@asl5.liguria.it</a>	Lunedì o giovedì <u>PREVIO APPUNTAMENTO TELEFONICO</u>
<b>Ospedale San Paolo Asl 2 Savona</b>	Via Genova 30 Tel. 019/8404400 <a href="mailto:a.tomasini@asl2.liguria.it">a.tomasini@asl2.liguria.it</a> <a href="mailto:v.panuzio@asl2.liguria.it">v.panuzio@asl2.liguria.it</a>	Dal lunedì al giovedì dalle 8 alle 12
<b>P.O. Santa Corona Asl 2 Pietra Ligure</b>	Via XXV Aprile 128 Tel. 019/6232632 <a href="mailto:a.tomasini@asl2.liguria.it">a.tomasini@asl2.liguria.it</a> <a href="mailto:a.garrone@asl2.liguria.it">a.garrone@asl2.liguria.it</a>	Lunedì e martedì Dalle 10 alle 12
<b>P.O. Imperia Asl 1</b>	Via S. Agata 57 Palazzina B primo piano Tel. 0183/537400 <a href="mailto:m.brunofranco@asl1.liguria.it">m.brunofranco@asl1.liguria.it</a> <a href="mailto:l.durante@asl1.liguria.it">l.durante@asl1.liguria.it</a>	Mercoledì 7.30-12.30 Giovedì 7.30-8.30